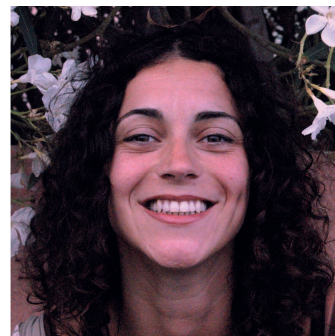


FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MARCELLA
Indirizzo	TANCHIS
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | 2016
ASSOCIAZIONE "TERRAERDE"

CORSI YOGA E PILATES
INSEGNANTE YOGA E PILATES |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | 2014-2016
CORSO ORGANIZZATO DA ME DI YOGA PRENATAL

MIA P.I.
INSEGNANTE YOGA IN GRAVIDANZA |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | 2012-2016
CIRCOLO ARCI 'AURORA'

ASSOCIAZIONE CULTURALE
INSEGNANTE YOGA |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | 2012-2016
LEZIONI PRIVATE

MIA P.I.
INSEGNANTE PILATES YOGA E POSTUROLOGIA |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da – a)• Nome e indirizzo del datore di lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego | 2013-2015
SALA RED CORE

CORSI ORGANIZZATI DA ME
INSEGNANTE YOGA E CAPOEIRA PER BAMBINI DAI 4 AI 10 ANNI |

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2012-2016</p> <p>COMUNITA' HANDS BOLZANO</p> <p>SOCIALE</p> <p>INSEGNANTE PILATES E YOGA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2013-2014</p> <p>PUNTO K</p> <p>ORGANIZZAZIONE CORSI</p> <p>INSEGNANTE YOGA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2012-2015</p> <p>EURAC BOLZANO</p> <p>ENTE DI RICERCA</p> <p>INSEGNANTE PILATES E YOGA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2010-2014</p> <p>KVW Bolzano</p> <p>ORGANIZZAZIONE CORSI</p> <p>Insegnante Pilates</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>2010-2014</p> <p>Palestra Body Evolution Bolzano</p> <p>Fitness e benessere</p> <p>Insegnante Yoga e Pilates</p> <p>Responsabile e organizzatrice corsi</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2010-2014</p> <p>Palestra Xund Terlano</p> <p>Fitness e benessere</p> <p>Insegnante Yoga</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2011-2014</p> <p>Palestra Federhofer Bolzano</p> <p>Fitness e benessere</p> <p>Insegnante yoga e pilates</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>2011-2012</p> <p>Shakti Studio Bolzano</p> <p>Centro Yoga e Pilates</p> <p>Insegnante Pilates e Yoga</p>
<ul style="list-style-type: none"> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e 	<p>2011-2012</p> <p>Scuola elementare "Gandhi" Laives</p> <p>Scuola primaria</p> <p>Insegnante nel progetto Capoeira e integrazione sociale</p> <p>Corso di capoeira per IV e V classe</p>

responsabilità

- **Date (da – a)** 2012
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **VKE**
- **Tipo di azienda o settore** Animazione bambini
- **Tipo di impiego** Animatrice bambini nel progetto circo

- **Date (da – a)** 2011-2012
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Estate ragazzi Bolzano**
- **Tipo di azienda o settore** Intrattenimento estate bambini e ragazzi
- **Tipo di impiego** Insegnante capoeira in gruppi di bambini e ragazzi dai 3 ai 12 anni

- **Date (da – a)** 2004-2007
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Rifugio escursionistico “Aquilone” di Dignidis (Friuli)**
- **Tipo di azienda o settore** Rifugio escursionistico- colonia (bambini dai 5 ai 13 anni)
- **Tipo di impiego** Gerente rifugio
- **Principali mansioni e responsabilità** Organizzazione dei corsi e responsabile corsi danza creativa e yoga bambini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date (da – a)** 2015
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Formazione insegnante yoga in volo**
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Pratica dello yoga sull'amaca
- **Qualifica conseguita** Insegnante certificata “yoga in volo”

- **Date (da – a)** 2015
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Formazione insegnante “odaka yoga” RYT 200 (200 ore di corso)**
www.odakayoga.com
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Biomeccanica corporea e approfondimento dello stile Odaka
- **Qualifica conseguita** Insegnante certificata “Odaka Yoga”

- **Date (da – a)** 2015
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Formazione insegnante Kundalini yoga riconosciuta IKITA , KRI e UISP (**
www.kundaliniflow.com)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Studio del Kundalini yoga secondo gli insegnamenti di Yogi Bhajan
- **Qualifica conseguita** Insegnante certificata Kundalini Yoga

- **Date (da – a)** 2014
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Formazione insegnante Yoga per bambini e ragazzi secondo il metodo “Balya Yoga” riconosciuta da CSEN/CONI (**
www.balyayoga.it)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Pedagogia, approccio ludico educativo dello yoga
- **Qualifica conseguita** Insegnante certificata di Yoga per bambini e ragazzi secondo il metodo “Balya Yoga”

- **Date (da – a)** 2014
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione** **Formazione Insegnante Yoga in gravidanza tenuto dalla Scuola Odaka Yoga(**
www.odakayoga.it)
- **Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio** Yoga pre e post parto

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE

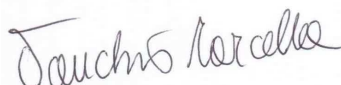
MADRELINGUA

ITALIANA

	ALTRA LINGUA	TEDESCO
	• Capacità di lettura	BUONO
	• Capacità di scrittura	BUONO
	• Capacità di espressione orale	BUONO
	ALTRA LINGUA	PORTOGHESE
	• Capacità di lettura	BUONO
	• Capacità di scrittura	BUONO
	• Capacità di espressione orale	BUONO
	ALTRA LINGUA	INGLESE
	• Capacità di lettura	SCOLASTICO
	• Capacità di scrittura	SCOLASTICO
	• Capacità di espressione orale	SCOLASTICO
	ALTRA LINGUA	SPAGNOLO
	• Capacità di lettura	BUONO
	• Capacità di scrittura	BUONO
	• Capacità di espressione orale	BUONO
	CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	- innato spirito di gruppo; - maturata capacità di organizzare autonomamente il lavoro; - capacità di adeguamento e valorizzazione di ambienti multiculturali; - buone capacità di comunicazione; - ottima capacità di coordinare e gestire gruppi;
	CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Word, Excel e Power Point. capacità di navigare in Internet.
	PATENTE O PATENTI	In possesso della patente di guida B, capacità e esperienza nel condurre furgoni.
	ULTERIORI INFORMAZIONI	- Sono iscritta a “Y.a.n.i.” (associazione nazionale degli insegnanti yoga). - Ho il patentino nazionale UISP-CONI per l’insegnamento dello yoga. - Sono un insegnante di Yoga riconosciuta Yoga Alliance. - Dal 2009 mi sono avvicinata alla capoeira partecipando a stage e percorsi formativi in Italia e in Brasile, approfondendo la conoscenza della lingua portoghese e delle danze afrobrasiliane. Sono tesoriere e socia fondatrice dell’associazione culturale ONLUS “Capoeira Bolzano” che si occupa di promuovere l’interculturalità e la diffusione della Capoeira e della cultura afrobrasiliana in Alto Adige, organizzando corsi per adulti e bambini e essendo presente a numerose manifestazioni e eventi sul territorio. - Dal 2008 al 2011 ho frequentato numerosi corsi di Yoga dinamico e meditazione con il monaco indiano di tradizione tantrica Citapavananda presso il centro “Ananda Margà” di Milano. - Dal 2008 al 2013 ho frequentato presso la BOLZANO DANZA vari corsi in lingua tedesca di pilates, afrobrasil, afrocaribe, body mind centering, Yoga, gyrokinesis e danza orientale. - Dal 2007 al 2014 ho frequentato numerosi corsi e stage di danza africana con numerosi maestri di fama mondiale in Italia, Francia e in Mali (Africa). - Dal 1999 al 2003 ho seguito il Maestro di Yoga indiano Gyander con cui ho approfondito oltre che Asana, respirazione e meditazione anche gli aspetti legati alle purificazioni ayurvediche dello Yoga. Egli ha posto delle solide basi al mio percorso di conoscenza corporea, approfondito successivamente in molti corsi stage e percorsi.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003 n.196

Marcella Tanchis



Bolzano 18.02.2016

