

INFORMAZIONI PERSONALI



Luchesa Stefania

📍 [Redacted]

🏠 [Redacted]

✉ [Redacted]

Data di nascita: [Redacted]

TITOLO DI STUDIO

Psicologa Psicoterapeuta in specializzazione

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Lug. 18–alla data attuale

Psicologa

Libera professionista, Trento (Italia)

- psicologia del benessere
- psicologia clinica
- psicologia scolastica (infanzia e adolescenza)

Gen. 18–alla data attuale

Operatrice Casa accoglienza profughi

Casa Rahel CARITAS, Renon (BZ) (Italia)

Accoglienza e inserimento dei nuovi ospiti, gestione degli adempimenti burocratici, conduzione degli incontri di mediazione, individuazione di problematiche psicosociali, partecipazione alle riunioni di team e di supervisione.

Gen. 18–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta (tirocinio di specializzazione)

Centro di psicoterapia e psicosomatica (Città Azzurra), Bolzano (Italia)

Conduzione di colloqui di psicoterapia, partecipazione alle riunioni di equipe, supervisione di casi clinici, partecipazione ai gruppi terapeutici di rilassamento e metodo Feldenkrais.

Gen. 17–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta (tirocinio di specializzazione)

Centro Diumo Bolzano Gries (ASDAA), Bolzano (Italia)

Conduzione di colloqui di psicoterapia, sostegno e psicoeducazione. Lavoro di rete, collaborazione figure professionali quali psichiatri, operatori socio-sanitari, infermieri, esperti di arteterapia o musicoterapia. Partecipazione alle riunioni di equipe

4 Apr. 16–29 Dic. 17

Psicologa educatrice

Associazione Promosolida Punto Liberatutti Onlus, Bolzano (Italia)

Attività di educatrice presso il Centro Diumo, che offre un servizio di accoglienza semiresidenziale pomeridiano per minori in situazione di disagio socio-familiare o psicologico. La struttura prende in carico minori a rischio, disagio psico-sociale e con patologie dello sviluppo di età compresa tra i 6 ed i 17 anni.

2 Feb. 16–31 Mar. 16

Addetta al Telemarketing

Gerhò Spa, Settequerce (BZ) (Italia)

Nov. 14–Nov. 15

Tirocinio Post Lauream

Azienda sanitaria dell'Alto Adige, Bolzano (Italia)

Il tirocinio è stato svolto per i primi sei mesi presso il Servizio Psicologico Territoriale (età evolutiva) e per gli ultimi sei mesi presso il Servizio Psicologico Ospedaliero (età adulta e geriatrica). Ho affiancato la psicologa di riferimento durante le valutazioni neuropsicologiche, ho collaborato nella stesura delle relazioni e partecipato alle riunioni di equipe.

- Feb. 14–Giu. 14 **Tirocinio di ricerca**
 CIMeC (Centro interdipartimentale Mente/Cervello), Rovereto (TN) (Italia)
 Attività di ricerca finalizzata alla stesura della tesi sperimentale di laurea magistrale. La ricerca ha riguardato il tema della regolazione emozionale, con l'obiettivo di fornire un profilo globale delle caratteristiche che distinguono individui con buone capacità di regolazione delle emozioni da individui con scarse capacità regolative.
- Apr. 14–Ago. 14 **Volontariato**
 A.P.S.S. Unità Operativa di Psichiatria (distretto centro nord), Trento (Italia)
 Incontri settimanali con un utente del Centro di Salute Mentale, residente negli appartamenti protetti, per condividere momenti di vita quotidiana e favorire le relazioni sociali. La mia attività consisteva principalmente nell'accompagnare l'utente al Centro di Salute Mentale per la terapia farmacologica giornaliera, nel condividere il momento del pranzo e nel proporre attività finalizzate alla promozione dell'impiego della persona.
- Ago. 13–Ott. 13 **Tirocinio formativo specialistica 350 ore**
 A.P.S.S. Unità Operativa di Psicologia n.2, Tione di Trento (Italia)
 Partecipazione ai colloqui di accettazione e alle riunioni d'equipe per la suddivisione dei casi. Partecipazione al primo colloquio con il paziente e osservazione della somministrazione di test neuropsicologici.
- Feb. 12–Mag. 12 **Tirocinio formativo triennale 300 ore**
 CeRiN - Centro di Riabilitazione Neurocognitiva, Rovereto (Italia)
 Osservazione della valutazione neuropsicologica e della presa in carico del paziente con deficit delle funzioni cognitive superiori conseguenti a lesioni cerebrali.
- Ott. 11–Mag. 13 **Volontariato**
 Società sportiva Castel Stenico Volley, Stenico (TN) (Italia)
 Istruttrice di minivolley
- 09–14 **Commessa (lavoro stagionale estivo)**
 Kristy moda e sport, Ponte arche (TN) (Italia)
 Commessa presso un negozio di abbigliamento.
- 07–08 **Receptionist (lavoro stagionale estivo)**
 Terme di Comano, Ponte Arche (TN) (Italia)
 Attività di reception e segreteria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gen. 16–alla data attuale **Iscritta alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo cognitivo-comportamentale di Bolzano**
- 27 Apr. 16 **Iscrizione all'Albo A degli Psicologi della provincia di Bolzano**
 n. di iscrizione: 04 BZ 886

- Set. 12–Lug. 14 **Laurea specialistica in Psicologia - percorso Neuroscienze**
 Università degli Studi di Trento, Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Rovereto (Italia)
 Il corso di laurea fornisce conoscenze specialistiche sui processi linguistici e cognitivi e del comportamento, sul loro sviluppo e involuzione in condizioni normali e patologiche, sui loro correlati neurali, sugli strumenti necessari alla valutazione di tali processi, e sulle principali metodologie riabilitative usate per il loro recupero funzionale.
- Set. 09–Set. 12 **Laurea triennale in Scienze e tecniche di psicologia cognitiva**
 Università degli Studi di Trento, Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Rovereto (Italia)
- Set. 04–Lug. 09 **Diploma di maturità (Liceo scientifico)**
 Istituto d'istruzione Don Lorenzo Guetti, Tione di Trento (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B2	B2	B2
	Certificato B2 (Wallstreet Institute)				
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Capacità di comunicazione e relazione con bambini in età scolare e pre-scolare e adolescenti, sviluppate in particolar modo durante il lavoro presso l'Associazione Promosolida, ma anche durante il tirocinio post lauream e gli anni trascorsi come istruttrice di minivolley. Buone capacità di relazione con pazienti adulti e geriatrici, sviluppate nel corso del tirocinio formativo triennale e della formazione dopo la laurea presso il reparto di psicologia nell'Ospedale di Bolzano. Capacità di comunicare in modo assertivo nei lavori di gruppo e di gestire i conflitti. Buone abilità empatiche e disponibilità all'ascolto.

Competenze organizzative e gestionali Capacità di gestire il tempo e l'attività lavorativa in modo flessibile con le richieste situazionali. Buone competenze organizzative nei lavori di gruppo maturate nel corso degli anni universitari.

Competenze professionali Competenze di somministrazione e interpretazione dei test psicometrici maggiormente utilizzati per valutazioni neuropsicologiche o psicodiagnostiche dell'età evolutiva, adulta e geriatrica. Conduzione di colloqui di psicoterapia: concettualizzazione del caso, proposta di intervento, utilizzo di tecniche cognitivo-comportamentali, conduzione di pratiche mindfulness, tecniche di rilassamento, tecniche metacognitive. Conduzione di gruppi riabilitativi per pazienti con grave disagio psichico.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
- Alessandro Grecucci, Roma Siugzdaite, Annalisa Bertoldi, Stefania Luchesa, Remo Job, La regolazione emozionale sociale e non sociale. Uno studio di morfometria cerebrale, in "Giornale italiano di psicologia" 1-2/2016, pp. 357-363
 - Bertoldi A., Luchesa S., "La regolazione emozionale: basi neurali coinvolte e benessere psicologico", *State of Mind*, 16 mar 2017, "Web"
<http://www.stateofmind.it/2017/03/regolazione-emozionale-basi-neurali-benessere/>
 - Perrucci I., Luchesa S., "Realtà Virtuale: un nuovo strumento per la diagnosi e il trattamento dei pazienti con ADHD", *State of Mind*, 25 ott 2017, "Web"
<http://www.stateofmind.it/2017/10/realta-virtuale-adhd/>

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).