

Michela Consolati

Curriculum Vitae



**INFORMAZIONI
PERSONALI**

Nome

Michela Consolati

Indirizzo Abitazione

Telefono Cellulare

E-mail

Nazionalità

Stato civile

Data di nascita

Bilinguismo

Patente di Guida

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

**gennaio 2013-
novembre 2016**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a orientamento Cognitivo- Comportamentale (PTCR- Sede di Bolzano). Titolo di psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, con votazione 30 e lode. Iscrizione all'albo degli psicoterapeuti.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



2016

Corso di perfezionamento in psicoterapia per l'età evolutiva, presso la scuola di psicoterapia "Studi cognitivi" di Bolzano.

2016

Corso di perfezionamento sulla terapia metacognitiva interpersonale, presso la scuola di psicoterapia "Studi Cognitivi" di Bolzano.

2013

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi di Bolzano.
Iscrizione n° N°04BZ758.

2011-2012

Master di secondo livello in Psicopatologia dell'Apprendimento,
coordinato dal Professor Cesare Cornoldi dell'Università di Padova. Tesi dal titolo: "Le difficoltà di attenzione e autoregolazione comportamentale in età prescolare: presentazione di un caso clinico", relatore di tesi: Prof. Patrizio Tressoldi.

2010- 2011 Università degli Studi di Padova

Laurea Specialistica in Psicologia Clinica.
Votazione 100/110, tesi dal titolo "Il ComFor: uno strumento clinico per la valutazione dei precursori alla comunicazione nell'autismo", relatore di tesi : Prof. Cesare Cornoldi, Correlatrice: Dott.ssa Cristina Menazza. Tesi di laurea attualmente consultabile sia presso la biblioteca sull'autismo della "Fondazione Brunello" di Vicenza che all'interno del catalogo multimediale Opac della Regione Veneto.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



**2005- 2006 Università degli
Studi di Padova**

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche. votazione 98/110, tesi dal titolo "Una metodologia per la valutazione psicofisiologica della reattività emozionale", relatore di tesi: Prof.ssa Daniela Palomba.

**2001- 2001 Liceo Scientifico
E.Torricelli, Bolzano**

Diploma di maturità Scientifica: votazione 77/100

ESPERIENZA FORMATIVA

**Novembre 2014 a giugno
2016**

Tirocinio formativo in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso il Centro "Il Germoglio" di Bolzano. Il Centro si occupa di minori, vittime di violenza o a rischio; offre sostegno alle famiglie, ai ragazzi e ai bambini. Offre inoltre consulenza alle scuole e agli insegnanti.

**Dicembre 2013- Ottobre
2014**

Tirocinio formativo in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale presso il Servizio di Psichiatria e Psicoterapia per l'Età Evolutiva di Bolzano.

2013- 2014

Corso di formazione "Prevenzione, Tutela e Terapia" dell'abuso infantile, organizzato dall'associazione "La Strada- der Weg"

Michela Consolati

Curriculum Vitae



di Bolzano.

Dicembre 2013

Attività formativa tenuta dalla Dott.ssa D.Arcangeli sul Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività e supervisione su casi clinici.

Dicembre 2012

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo.

Novembre 2012

Tirocinio Master della durata di 150 ore presso il Servizio Psicologico Territoriale di Bolzano.

Ottobre 2012

Tirocinio Master della durata di 150 ore presso l'A.I.D.A.I Veneto (Associazione Italiana Disturbi di Attenzione e Iperattività); attività di valutazione e potenziamento nel campo dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento e Iperattività/ Disattenzione.

Anno scolastico 2011-2012

Attività di Sportello scolastico all'interno dell'Istituto Comprensivo di Mirano (valutazioni neuropsicologiche, progetti sui prerequisiti all'apprendimento, osservazioni dirette in classe e suggerimento di strategie didattiche e comportamentali agli insegnanti).

Michela Consolati

Curriculum Vitae



Anno scolastico 2011-2012

Progetti nelle scuole (durante la formazione post-lauream) sullo screening delle difficoltà di apprendimento, sul potenziamento delle abilità attentive degli alunni, bullismo e attività di sportello.

Anno scolastico 2011-2012

Attività di formazione sull'ADHD agli insegnanti all'interno dell'Istituto Vescovile (scuola Primaria e Secondaria di primo grado) di Portogruaro.

Anno scolastico 2011-2012

Affiancamento nell'attività di supervisione all'interno del Comprensorio scolastico di San Marino (suggerimento di strategie didattiche, metacognitive e comportamentali alle insegnanti per la gestione di alunni difficili).

Marzo 2012- Settembre 2012

Tirocinio post lauream della durata di sei mesi presso il Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Bolzano.

Settembre 2011- Marzo 2012

Tirocinio post lauream presso lo Studio di Psicologia Clinica della Dott.ssa Alessandra Cagnin (Psicologa- Psicoterapeuta), presso Fiesse D'Artico (A.I.D.A.I. Veneto).
Partecipazione all'attività clinica di raccolta anamnestica, valutazione neuropsicologica, restituzione ed intervento riabilitativo.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



**Gennaio 2010- Giugno
2010 Studio AIDAI di
Psicologia Fiesso D'Artico
(ME)**

Tirocinio pre- lauream presso lo studio di Psicologia di Fiesso D'Artico coordinato dalla Dott.ssa Alessandra Cagnin (A.I.D.A.I. Veneto).

**Gennaio 2010- Giugno
2010
Centro "Millepiedi" a San
Donà di Piave**

Attività di volontariato presso il Centro Psicoeducativo "Millepiedi" di San Donà di Piave per soggetti affetti da disturbo autistico dell'ANGSA Venezia in convenzione con il Servizio di Neuropsichiatria Infantile di San Donà di Piave e coordinato dalla Dott.ssa Cristina Menazza.

**Gennaio 2010- Giugno
2010
Servizio Neuropsichiatria
Infantile di San Donà di
Piave**

Attività di volontariato all'interno della struttura ospedaliera di Neuropsichiatria Infantile di San Donà di Piave.

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

Da settembre 2018

Coordinatrice presso l'Associazione La Strada- der Weg, del progetto FSE nelle scuole della Bassa Atesina.

Da Maggio 2018 ad oggi

Docente per il progetto Learning Tools finanziato dal FSE, in collaborazione con l'Università di Bolzano.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



Novembre 2017

Formatrice presso l'Istituto Pluricomprendivo di Vipiteno durante la giornata pedagogica dell'istituto.

Novembre 2017- Giugno 2018

Corso ai genitori della Scuola dell'Infanzia del Pluricomprendivo di Vipiteno sui seguenti temi:

- I limiti e le regole nell'infanzia;
- La gestione delle emozioni;
- Lo sviluppo dell'autonomia.

da Gennaio 2017

Attività di ricerca in collaborazione con l'Istituto Sigmund Freud di Milano e la scuola di Psicoterapia Studi Cognitivi di Bolzano e Milano, per valutare l'efficacia della versione italiana del Cool Kids Program, per la gestione dell'ansia nei bambini e negli adolescenti sia in contesto clinico, che scolastico (interventi di prevenzione).

da Luglio 2017 ad oggi

Psicoterapeuta presso la scuola di psicoterapia "Studi Cognitivi" di Bolzano.

da Aprile 2017 a settembre 2018

Vice coordinatrice della comunità socio- pedagogica integrata femminile "Santa Clara" dell' Associazione La Strada- der Weg.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



da Settembre 2016 ad oggi

Psicologa dello sportello scolastico “Parliamone”
del Pluricomprendivo di Vipiteno.

Anno scolastico 2013/2014

Progetto psicologico sullo screening e potenziamento
delle abilità di letto- scrittura e calcolo in una seconda
classe della Scuola Primaria.
Concomitante progetto di ricerca- azione all'interno
della stessa classe.

Estate 2013 a settembre 2018

Educatrice presso la comunità femminile per adolescenti
“Maso Sancta Clara” dell'Associazione
La Strada- der Weg.

Maggio 2013 ad oggi

Libera Professione: avvio di un ambulatorio di
psicologia e psicoterapia per l'età evolutiva,
l'adolescenza e l'età adulta.

Anno scolastico 2012- 2013

Educatrice all'interno del Progetto Eta- Beta
in collaborazione con la Neuropsichiatria Infantile di
Merano (Dott.ssa Arcangeli) e l'Associazione
“La Strada- der Weg” per la presa in carico di
bambini con ADHD.

**Anno scolastico 2012- 2013/
2013- 2014**

Progetto in collaborazione con la Scuola Media
“Fabio Filzi” di Laives per il sostegno e l'intervento
psicoeducativo per ragazzi con gravi difficoltà
comportamentali, relazionali e di gestione emozionale.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



**Giugno 2011- Settembre
2011**

Contratto a progetto presso la Comunità per minori
“Liebeswerk” di Merano in qualità di educatrice
responsabile del progetto “Corso di lingua italiana
per bambini di madrelingua tedesca”.

**Marzo 2011- Maggio 2011
Distretto Sanitario di
Laives**

Contratto a progetto presso il Distretto Sanitario di
Laives (BZ) in qualità di baby- sitter durante le ore del
Corso di Italiano per donne di lingua straniera.
Progetto di Ricerca- Azione realizzato dalla Cooperativa
Ceposs di Padova all’interno di tre scuole primarie
appartenenti all’Istituto Comprensivo di Fondo.
Il progetto è nato dalla richiesta di un intervento mirato
per deficit di attenzione, iperattività e alle difficoltà
d’apprendimento degli alunni in classe.

**Anno scolastico 2010- 2011
Progetto Ricerca-Azione
nell’Istituto Comprensivo di
Fondo (val di Non)**

Servizio di supplenza all’interno dei Comprensori
scolastici di Bolzano e Laives (scuola primaria,
secondaria di primo e secondo grado) in qualità
di collaboratrice all’integrazione per bambini in
situazione di Handicap.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



Settembre 2010- Marzo 2011

Attività di supplenza, in qualità di collaboratrice all'integrazione, all'interno degli istituti comprensivi di Bolzano e Laives.

Novembre 2006-Dicembre 2009

**Comunità Comprensoriale
Oltradige- Bassa Atesina**

Educatrice ed accompagnatrice per Disabili in Istituzioni. Servizio all'interno del Centro Sociale di Cortaccia sia nel Centro diurno con persone affette da Disabilità grave, che all'interno delle residenze abitative con persone affette da Disabilità grave, autismo, sindrome di Down.

CONVEGNI E SEMINARI

Giugno 2017

Corso di formazione "Disturbi di personalità in adolescenza".

Novembre 2016

Corso di formazione: "Richieste d'amore. Istruzioni per rammentare storie di donne, uomini e bambini che hanno subito violenze", presso il centro di formazione Haus der Familie.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



Ottobre 2015

Presentazione orale del lavoro di ricerca svolto all'interno della scuola di psicoterapia Studi Cognitivi, dal titolo "Valutazione dell'impatto di un training di mindfulness in futuri psicoterapeuti", presso il Forum di Psicoterapia Cognitiva- Comportamentale di Assisi (Amistadi G., Borghetti A., Consolati M., Faranda R., Framba R., Minniti A.). La ricerca ha vinto il premio come miglior presentazione orale.

Settembre 2015

Corso di formazione sulla prevenzione all' abuso sessuale dei minori (Pinguino Leo), propedeutico al fine di diventare formatrice nelle scuole dell'Infanzia.

Aprile 2015

Corso di formazione sui Disturbi affettivi in Età Evolutiva presso il Comprensorio Sanitario di Merano (Dott.ssa Arcangeli)
Corso di formazione "Accompagnare persone con Autismo", presso il Centro di Formazione Lichtenburg, tenuto dalla Dott.ssa Arcangeli.

Maggio 2014

Formazione sulla valutazione della dislessia nell'adulto presso l'Università degli Studi di Padova.

Settembre 2013

Formazione P.T.T. sulla prevenzione, tutela e terapia dell'abuso minorile.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



Marzo 2012

Partecipazione alle “Giornate di aggiornamento sull’uso dei test in Psicologia Clinica dello Sviluppo” organizzate dalla rivista “Psicologia Clinica dello sviluppo”, dalla Società Editrice il Mulino e da AIRIPA- Associazione Italiana per la Ricerca e l’Intervento in Psicopatologia dell’Apprendimento.

Marzo 2012

Partecipazione al Convegno A.I.D.A.I Veneto “Le difficoltà attentive e il disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD): Che fare?”

Ottobre 2011

Partecipazione al Convegno AIRIPA (XX Congresso A.I.R.I.P.A- ONLUS su “I disturbi dell’apprendimento”, Prato).

Febbraio 2011

Partecipazione al Convegno A.I.D.A.I Veneto “Il disturbo da deficit di Attenzione- Iperattività: quando clinici e insegnanti collaborano. Esperienze dal mondo della scuola”

Settembre 2010

Convegno AIRIPA (XIX Congresso A.I.R.I.P.A- ONLUS su “I disturbi dell’apprendimento”, Ivrea). Comunicazione orale: “Il ComFor: uno strumento per valutare i precursori della comunicazione nell’autismo “(Cristina Menazza e Michela Consolati).

Michela Consolati

Curriculum Vitae



Giugno 2010

Partecipazione al Progetto di Daytime parent training (Coredo 2010) in collaborazione con l'associazione "Oltre il labirinto" e ANGSA di Venezia con la supervisione del Dottor Lucio Moderato.

Maggio 2010

"Disturbi dello Spettro Autistico: analisi e condivisione di modelli assistenziali ed abilitativi in Regione Veneto".
Corso di perfezionamento per l'assistenza all'Autismo

Marzo 2010

Partecipazione alle "Giornate di aggiornamento sull'uso dei test in Psicologia Clinica dello Sviluppo" organizzate dalla rivista "Psicologia Clinica dello sviluppo", dalla Società Editrice il Mulino e da AIRIPA- Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento in Psicopatologia dell'Apprendimento

Marzo 2010

Convegno Nazionale organizzato dall' Azienda ULSS 10 Veneto Orientale in collaborazione con l'Associazione ANGSA Venezia (Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici): Attualità sull'autismo- dai modelli interpretativi all'efficacia del trattamento.

Dal 2012

Socio Ordinario (Settore Clinico) A.I.D.A.I (Associazione Italiana Disturbi di Attenzione e Iperattività) del Veneto.

Michela Consolati

Curriculum Vitae



Dal 2013

Socio Ordinario (Settore Clinico) AIRIPA
(Associazione Italiana per la Ricerca e l'Intervento
nella Psicopatologia dell'Apprendimento).

Dal 2017

Socio Corrispondente Sitcc (Società italiana terapia
cognitiva comportamentale).

Ai sensi dell'art. 11 della Legge 675/1996, autorizzo
il trattamento dei miei dati personali.

DATA 25.09.2018

In Fede

Dott.ssa Michela Consolati

Psicologa,
Esperta in psicopatologia dell'apprendimento,
Psicoterapeuta