

Dott.ssa Cristiana Bertoluzzo
PSICOLOGA

Io sottoscritta, Cristiana Bertoluzzo in Serena, nata a Bolzano il primo Marzo 1965, allego qui di seguito il mio curriculum vitae. Durante gli anni di corso per il conseguimento della laurea in Psicologia ad indirizzo clinico e di comunità presso l'Università di Padova, ho avuto numerosi incarichi dalla Provincia Autonoma di Bolzano nel settore dell'integrazione scolastica in qualità di assistente per alunni portatori di handicap, sia fisico che psichico, nonché per ragazzi con problemi caratteriali e relazionali.

Queste esperienze lavorative accumulate a più riprese tra il 1991 ed il 1995, oltre a darmi un'occasione professionale e di formazione di grande interesse, hanno altresì influenzato la mia scelta del lavoro di tesi sulla "qualità dell'integrazione scolastica in una Scuola Media di Bolzano". Con questo lavoro mi sono laureata nell'Ottobre del 1996, Relatore Prof. Patrizio Tressoldi, votazione 90/110.

Al termine del corso di laurea, come previsto dalla legislazione vigente, ho praticato il tirocinio della durata di un anno lavorando, nel primo semestre presso il Reparto Psichiatrico dell'Ospedale di Bolzano sotto la tutela della Dott.ssa Monika Anderlan per quanto riguardava i pazienti ricoverati ed esterni e con il Dott. Luigi Basso per il lavoro svolto al Day Hospital, mentre nel secondo semestre ho lavorato presso il Servizio Psicologico di Via Guncina a Bolzano sotto la tutela della Dott.ssa Marina Tessarollo. In questo secondo semestre ho avuto la possibilità di fare esperienza nel trattamento di bambini affetti soprattutto da ritardo cognitivo e facendo quindi un lavoro di diagnosi e valutazione, nonché di collaborazione con le varie Scuole di Bolzano.

Sempre con la Dott.ssa Tessarollo ho partecipato alla supervisione di numerosi casi clinici riguardanti l'adulto secondo i principi della Terapia Sistemica, casi esaminati dal Dott. Luigi Boscolo e dal Dott. Gianfranco Cecchin del Centro Milanese di Terapia della Famiglia.

In data 22 Giugno 1998, ho superato l'esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e sono regolarmente iscritta all'Ordine degli Psicologi di Bolzano.

Dal 1999 collaboro come libera professionista con l'Intendenza Scolastica "Servizio Educazione alla Salute" in qualità di psicologo consulente. Sono responsabile dei due poli territoriali Bolzano IV° e V° nei tre livelli accademici materna, elementare e media.

In entrambi gli Istituti comprensivi nei quali sono attualmente impegnata, oltre ad occuparmi del servizio di consulenza ai genitori, insegnanti ed agli alunni, propongo un progetto rivolto alle classi V° delle scuole elementari dal titolo "Bullismo e cyberbullismo, istruzioni d'uso".

Il progetto prevede di aiutare i ragazzi a distinguere una situazione di conflitto da episodi di bullismo con relative strategie per non diventarne vittima. Per quanto riguarda il cyberbullismo l'obiettivo consiste nel responsabilizzare i ragazzi ad un uso corretto della rete nonché illustrare tutti i pericoli che si celano in essa.

Altro progetto attualmente in corso riguarda l'intelligenza emotiva basato sul disegno e rivolto ai bambini della scuola elementare dal titolo "questo sono io, un mondo di emozioni".

Presso l'Istituto comprensivo Bolzano V°, in collaborazione con il servizio di dietetica e nutrizione dell'Ospedale di Bolzano ed il Comune, abbiamo creato un progetto sull'alimentazione sana e corretta affrontando tematiche non solo nutrizionali ma anche psicologiche. Nel progetto, durato tre anni, sono stati coinvolti tutti i bambini delle classi prime della scuola elementare Longon con gli insegnanti ed i genitori.

Partecipazione ad aggiornamenti professionali:

In data 22/01/1999 al corso di aggiornamento organizzato dall'Assessorato alla Sanità e al Servizio Sociale sul tema "Doppia diagnosi in pazienti tossico dipendenti".

In data 19/05/2001 e 22/09/2001 al convegno dal titolo "Maltrattamento – tutela del minore; violenza ed abuso sessuale sui minori – dalla diagnosi al procedere integrato".

In data 26/09/2002 e 17/10/2002 al convegno "Tossicodipendenza e genitorialità".

In data 30/11/2002 al convegno organizzato dall'Associazione Il Germoglio di Bolzano "Il bambino conteso: la violenza delle separazioni".
"Il bambino dimenticato: abuso, sfruttamento, emergenza AIDS.

In data 3 e 4/10/2003 alla supervisione ad indirizzo sistemico presso l'Istituto Altoatesino per la Ricerca e la Terapia Sistemica.

In data 15/11/2003 al convegno organizzato dall'Associazione il Germoglio "La famiglia che cambia".

In data 6 e 7/11/2004 al corso di aggiornamento tenuto dal Prof. G. Nardone dell'Istituto di Terapia Strategica di Arezzo dal titolo: "La comunicazione persuasoria".

In data 24/11/2006 all'aggiornamento sul tema: "Genitorialità e tossicodipendenza: la presa in carico congiunta ed il lavoro di rete"

In data 6/11/2011 all'aggiornamento organizzato dall'ordine degli psicologi di Bolzano sul tema:

"Aspetti etici in psicoterapia e psicologia forense"

In data 26/11/2011 all'aggiornamento organizzato dall'ordine degli psicologi di Bolzano sul tema:

"Aspetti etici e deontologici in psicologia e psicoterapia: il consenso informato del paziente"

In data 7/10/2013 all'aggiornamento organizzato dall'ordine degli psicologi di Bolzano sul tema:

"Psicologia scolastica, ambiti di intervento e modelli organizzativi"

Nel periodo ottobre 2012 e maggio 2013 per un totale di 10 ore, all'aggiornamento organizzato dal dipartimento istruzione e formazione italiana area pedagogica dal titolo:

"La comunicazione di qualità nei contesti scolastici, la cura della dimensione relazionale docenti – allievi"

In data 23/09/2014 all'aggiornamento organizzato dal Forum Prevenzione di Bolzano:

"Nativi digitali: identità e visione del mondo, buone prassi per la prevenzione e la consulenza nel lavoro con i giovani"

In data 21/11/2014 all'aggiornamento organizzato dall'ordine degli psicologi di Bolzano sul tema:

“Maltrattamento all’infanzia, un modello integrato di intervento per Servizi Sociali e Sanitari”

In data 21/2/2015 all’aggiornamento organizzato dall’ordine degli psicologi di Bolzano sul tema:

“Riflessioni sulla complessità dello sviluppo del bambino – persona, dal concepimento ai primi anni di vita con sottolineature su possibili micro e macro traumi ed esiti”

In data 3/10/2015 all’aggiornamento organizzato dall’ordine degli psicologi di Bolzano sul tema:

“Verhaltenssuchte – eine neue Herausforderung für die Psychologische Praxis”

In data 19/11/2015 all’aggiornamento organizzato dall’ordine degli psicologi di Trento sul tema:

“Intrecciare legami familiari nelle storie adottive”

Faccio infine presente di essere in possesso dell’attestato di bilinguismo, patentino A e di essere regolarmente iscritta all’Albo della mia categoria professionale.

Dott.ssa Cristiana Bertoluzzo

Bolzano, 09/03/2016